

Tour des Glaciers de la Vanoise

Trek de 7 jours en pension complète - Randonnée pédestre (N° Séjour)

Parc National de la Vanoise, Alpes (France)

Votre séjour:

Le tour des glaciers est l'une des randonnées les plus populaires en Vanoise.

Au cours des 7 jours de randonnée, nous explorons le cœur du parc national, zone régulée et protégée pour sa flore (1,200 espèces dont 200 remarquables), sa faune (1,600 bouquetin alpins, 6,000 chamois, 120 espèces d'oiseaux protégés au niveau, régional, national, européen et international) et ses paysages.

Votre programme hors des sentiers battus:

Jour 1 - Pralognan-la-Vanoise - Refuge d'Entre Deux Eaux

Dénivelé : +1100 m / -396 m. Temps de marche : 5h05

Jour 2 - Refuge d'Entre Deux Eaux - Refuge de l'Arpont

Dénivelé : +879 m / -695 m. Temps de marche : 5h55

Jour 3 - Refuge de l'Arpont - Refuge de Plan Sec

Dénivelé : +463 m / -506 m. Temps de marche : 6h10

Jour 4 - Refuge de Plan Sec - Refuge de l'Orgère

Dénivelé : +916 m / -1397 m. Temps de marche : 8h00

Jour 5 - Refuge de l'Aiguille Doran - Refuge de Péclet-Polset

Dénivelé : +907 m / -346 m. Temps de marche : 5h30

Jour 6 - Refuge de Péclet-Polset - Refuge de la Valette

Dénivelé : +875 m / -760 m. Temps de marche : 5h00

Jour 7 - Refuge de la Valette - Pralognan-la-Vanoise

Dénivelé : +285 m / -1450 m. Temps de marche : 5h00



ERIC BRISBARE,
Accompagnateur en Montagne
ericbrisbaremontagne@gmail.com
+33 (0)6.25.04.37.01

Niveau: ★★★★★

Parcours accessible à toute personne faisant du sport de manière régulière, difficulté technique modérée.
Portage des affaires personnelles pour 7 jours et du pique-nique.

Hébergement et restauration:

- Hébergements en refuges (dortoirs)
- Pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

Le prix comprend:

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement et les repas en pension complète

Le prix ne comprend pas:

Le déplacement aller et retour de votre domicile au point d'accueil et de dispersion du séjour / l'équipement personnel / les assurances complémentaires / les transports en téléphérique, navette, taxi, bus / les boissons, pourboires et dépenses personnelles / les frais de dossier AEM Voyages (15€/dossier)

Tarif: 1129 € / pers.

(7 jours - 14 places)

Dates:

Juin à Septembre - A la demande

(départ garanti à partir de 6 pers.)

