

# Séjour raquettes et bain de forêt dans les Vosges

Hiver 2023 - Massif des Vosges (N° Séjour)

## #Votre séjour:

Découvrez l'authenticité du Massif des Vosges en saison hivernale lors de ce séjour en raquettes au cœur de la forêt vosgienne et des hautes chaumes enneigées. Séjour combiné à une initiation au bain de forêt (sylvothérapie), à travers des séances de mise en éveil des 5 sens et d'étreinte avec les arbres.

Instants de détente et bol d'air pur assurés pour profiter des plaisirs de la neige sur des sentiers variés et adaptés à votre niveau.

## #Programme:

**Jour 1 - Randonnée bain de forêt l'après-midi, initiation à la sylvothérapie**

Distance: 6 km • Temps: 4h • Dénivelé +200m / -200m

**Jour 2 - Randonnée en raquettes la journée**

Distance: 9 km • Temps: 6h • Dénivelé +450m / -450m

Le soir venu, vous profiterez de l'ambiance conviviale d'un hébergement de montagne autour d'un délicieux repas traditionnel vosgien, avant de rejoindre un dortoir authentique.



Niveau: ★★★★★

Tarif: 379€/pers. (2 j - 15 places)

## Dates:

Décembre à Avril - A la demande  
(départ garanti à partir de 12 pers.)

## Hébergement:

En refuge, nuit en dortoir

## Restauration:

- Repas chaud servi au dîner du jour 1, cuisine comportant des spécialités régionales
  - Petit-déjeuner traditionnel varié
  - Repas le jour 2 composé de produits locaux
- En cas d'allergie, avertir votre accompagnateur.

## Le prix comprend:

L'encadrement par un accompagnateur en montagne / l'hébergement en refuge / la nuit en dortoir / la pension complète du dîner du jour 1 au repas du jour 2.

## Le prix ne comprend pas:

Les assurances assistance rapatriement / les frais de secours et/ou annulation / les boissons, pourboires et les dépenses personnelles / le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour.



**ERIC BRISBARE,**  
**Accompagnateur en Montagne**  
ericbrisbaremontagne@gmail.com  
+33 (0)6.25.04.37.01

Eric BRISBARE Montagne - 100 avenue de Bouffers 54000 NANCY - 06.25.04.37.01 - ericbrisbaremontagne@gmail.com  
RC pro MMA Oullins 69921 police 107482250 garantie financière Groupama contrat 4000718885/0  
IMO 54250003 - SIRET 53467350400039  
Société Médiation Professionnelle - Alteritae - 5, rue Salvaing 12000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr/>

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

### FORMALITÉS ET ASSURANCES:

- Carte d'identité en cours de validité, carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance RC : chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, Eric BRISBARE vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### INFORMATIONS COVID-19:

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>